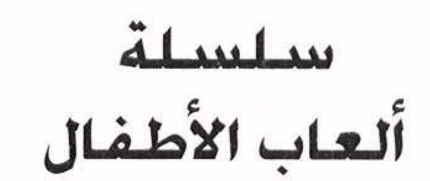


ألعاب الدقة

تأليف وإعداد
دكتور
محمد محمد الشحات

رسوم
الجوهرى

مكتبة الايمان
المنصورة - أمام جامعة الأزهر
ت : ٣٥٧٨٨٢

الكرة وكف اليد

* الأدوات المستخدمة:

كرة صغيرة.

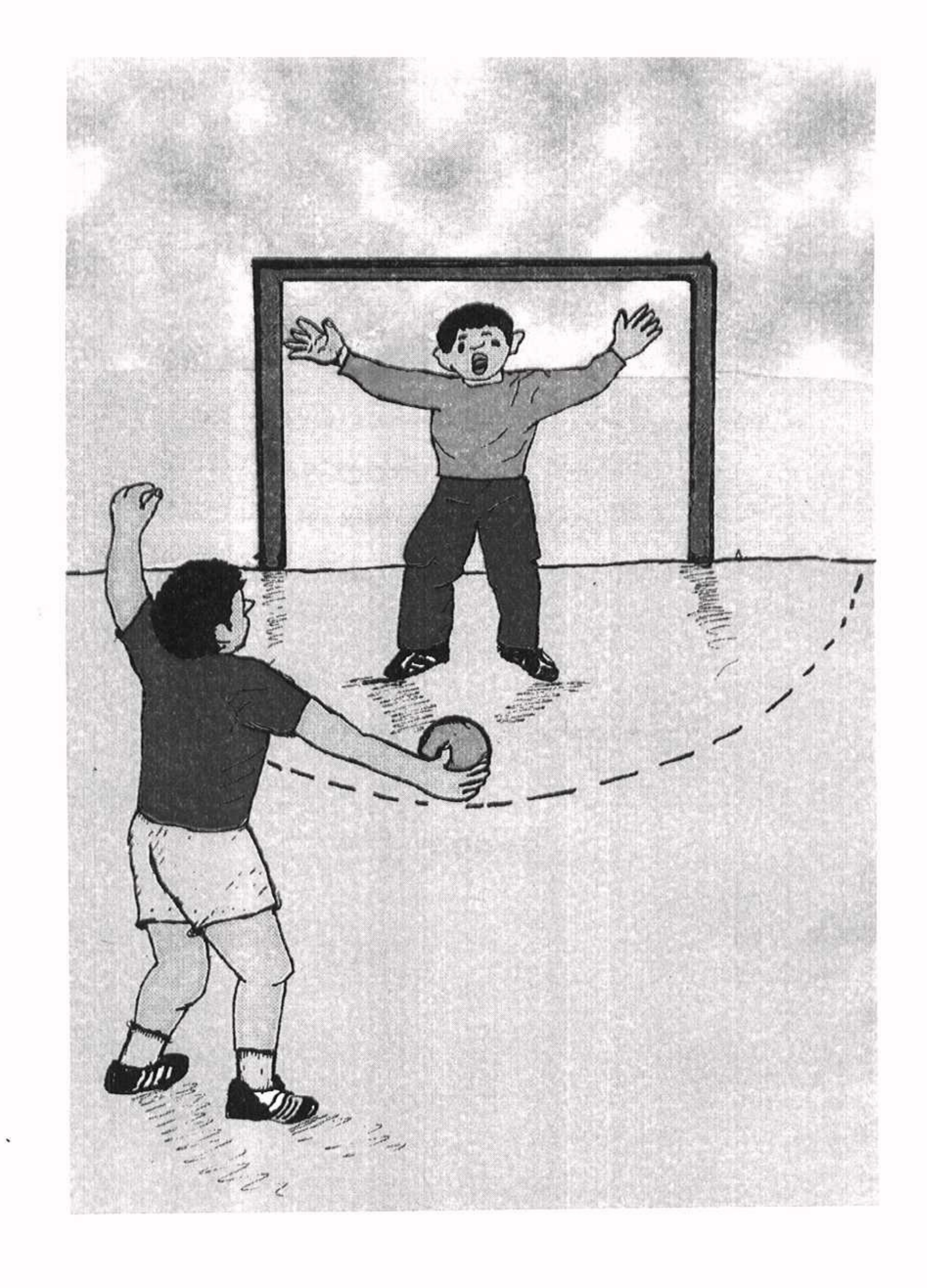
* طريقة الأداء:

يقسم الأطفال إلى مجموعتين متساويتين فى العدد كل مجموعة تمثل فريق ومعهم كرة صغيرة ولكل فريق حارس مرمى لهدف مصغر ويتبادل الفريقان التمرير ويحدد مدة للعب بحيث تكون قصيرة تتخللها فترات راحة.

* تحديد الفائز:

الفريق الفائز هو الفريق الذى يسجل أكبر عدد ممكن من الأهداف فى مرمى الفريق الآخر باليدين.

*****



شـد الحـبل

* الأدوات المستخدمة:

حبال مختلفة الألوان.

* طريقة الأداء:

تعد حبال بألوان مختلفة ويتم تمرين الأطفال على شدها ثم تبدأ اللعبة بأن يوضع حبلان (أحمر ـ أخضر) على الأرض ويقف الأطفال المشاركين بينهما وعندما يقول رئيس الفريق «أحمر» تبدأ المباراة باستعمال الحبل الأحمر وهكذا يستمر اللعب بتغيير استخدام لون آخر من الحبال.

* تحديد الفائز:

الفريق الفائز هو الذى يجذب المجموعة الثانية تجاهه.

*****



إسـقـاط الـطـرطـور

*** الأدوات المستخدمة:**

طرطور - أوراق كرتون

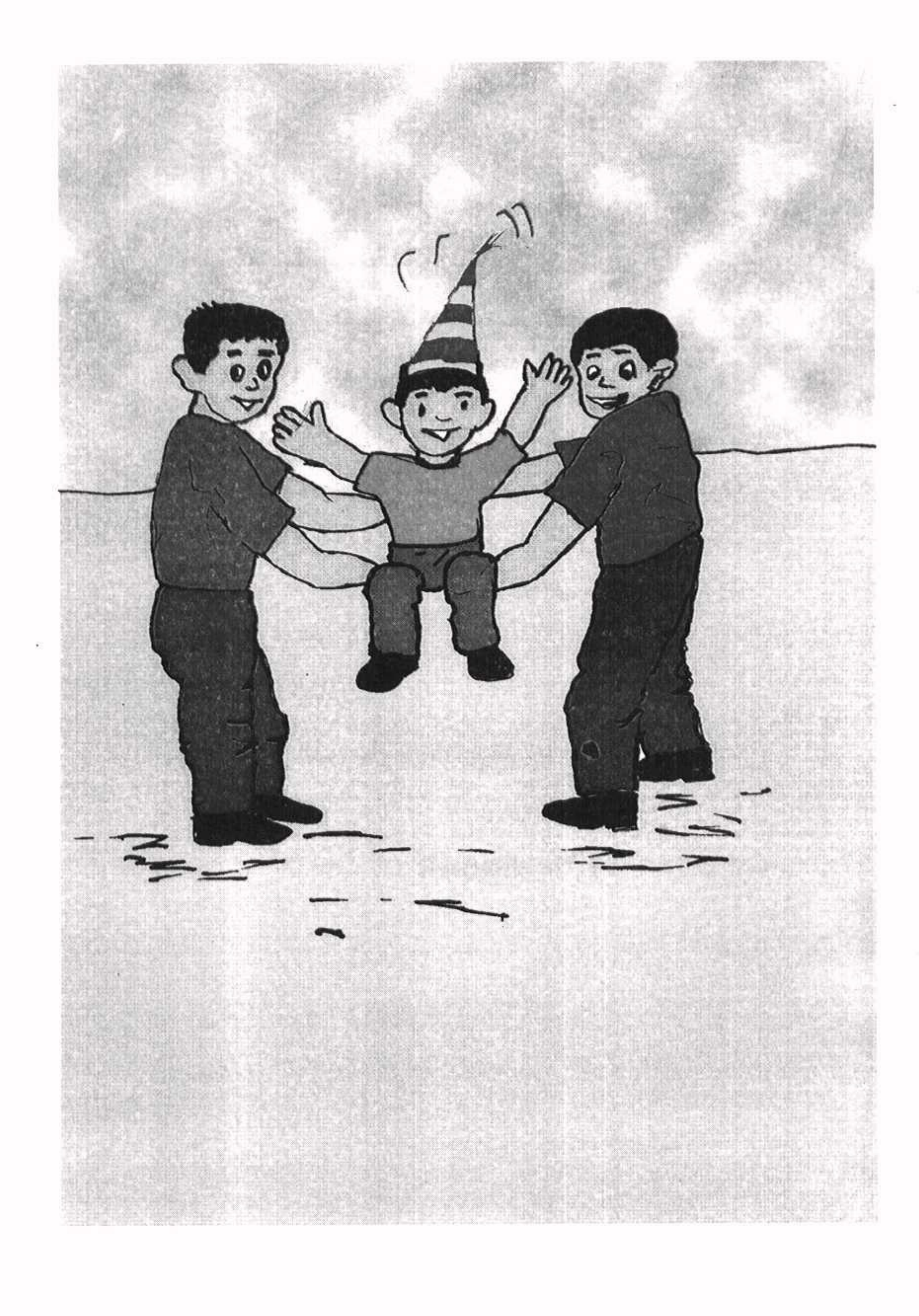
*** طريقة الأداء:**

يقسم الأطفال إلى مجموعتين تقوم كل مجموعة منهما بحمل طفل صغير يلبس الطرطور على أيديهم وذلك عن طريق أن يمسك كل طفل رسغه الأيسر بيده اليمنى ورسغ زميله اليمنى بيده اليسرى على أن يفعل الآخر نفس الوضع ليكونوا ما يشبه بالكرسى يجلس عليه الطفل الصغير ويسيرون به هنا وهناك ويحاول أطفال الفريق الآخر اسقاط الطرطور من على رأس الطفل بالورق الكرتون.

*** تحديد الفائز:**

إذا نجح الفريق من إسقاط طرطور الطفل أصبح فائزاً.

*****



الإصابة بالطوق

❊ الأدوات المستخدمة:

حلقات ـ عصى صغيرة ـ إسطوانات صغيرة.

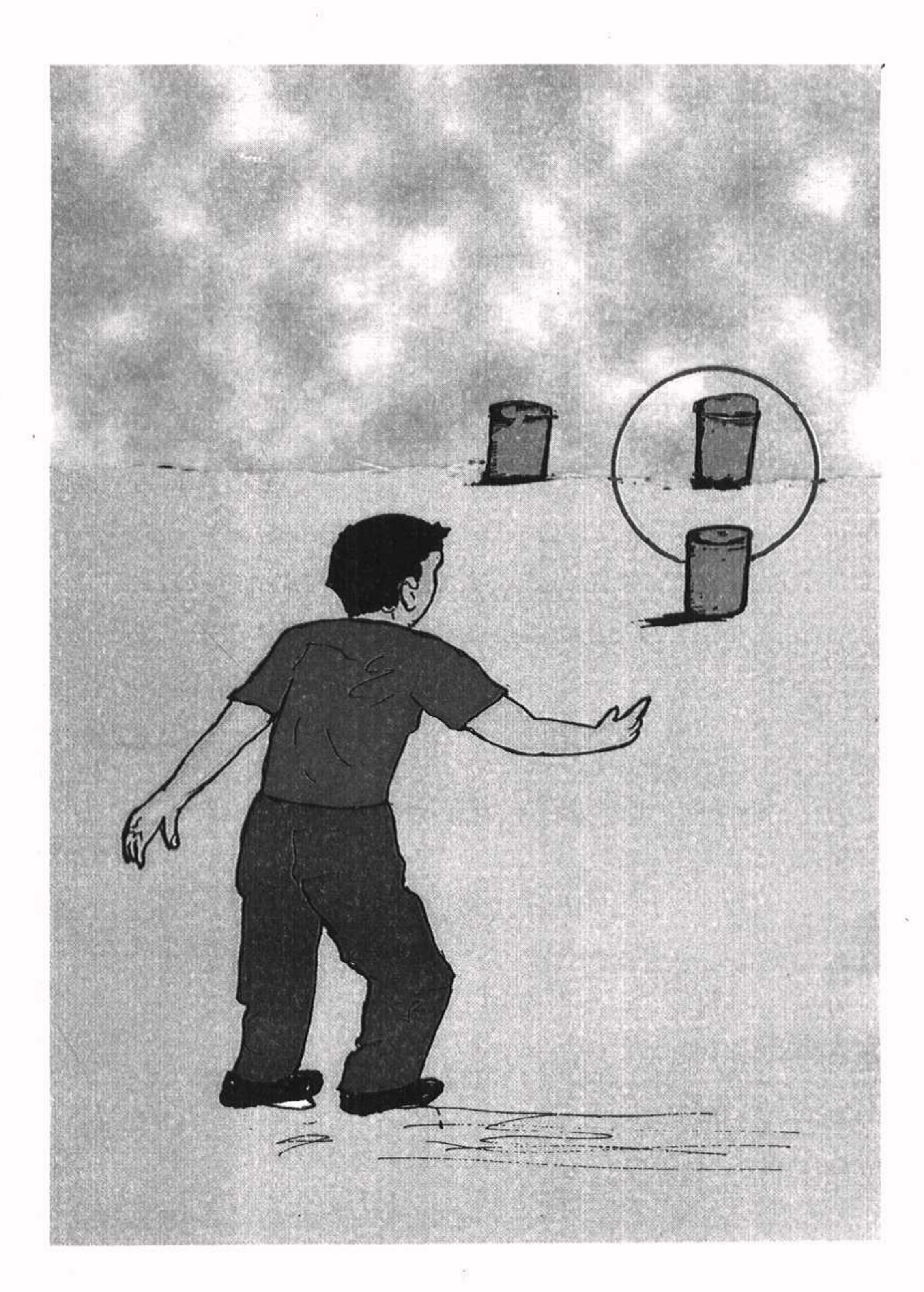
❊ طريقة الأداء:

يقف الأطفال على شكل صف يبعد عن الهدف المراد إصابته بحوالى خمس أمتار (اسطوانات صغيرة) وعند سماع إشارة البدء يمسك كل طفل طوق ويحاول قذفة تجاه الاسطوانة لدخوله بها ويعطى لكل طفل ثلاث أطواق وتستمر اللعبة.

❊ تحديد الفائز:

الطفل الذى يطوق الاسطوانة بعدد أكبر هو الفائز.

❊❊❊❊❊



اضحك وابكى

* الأدوات المستخدمة:

كرات صغيرة - صندوق من الكرتون

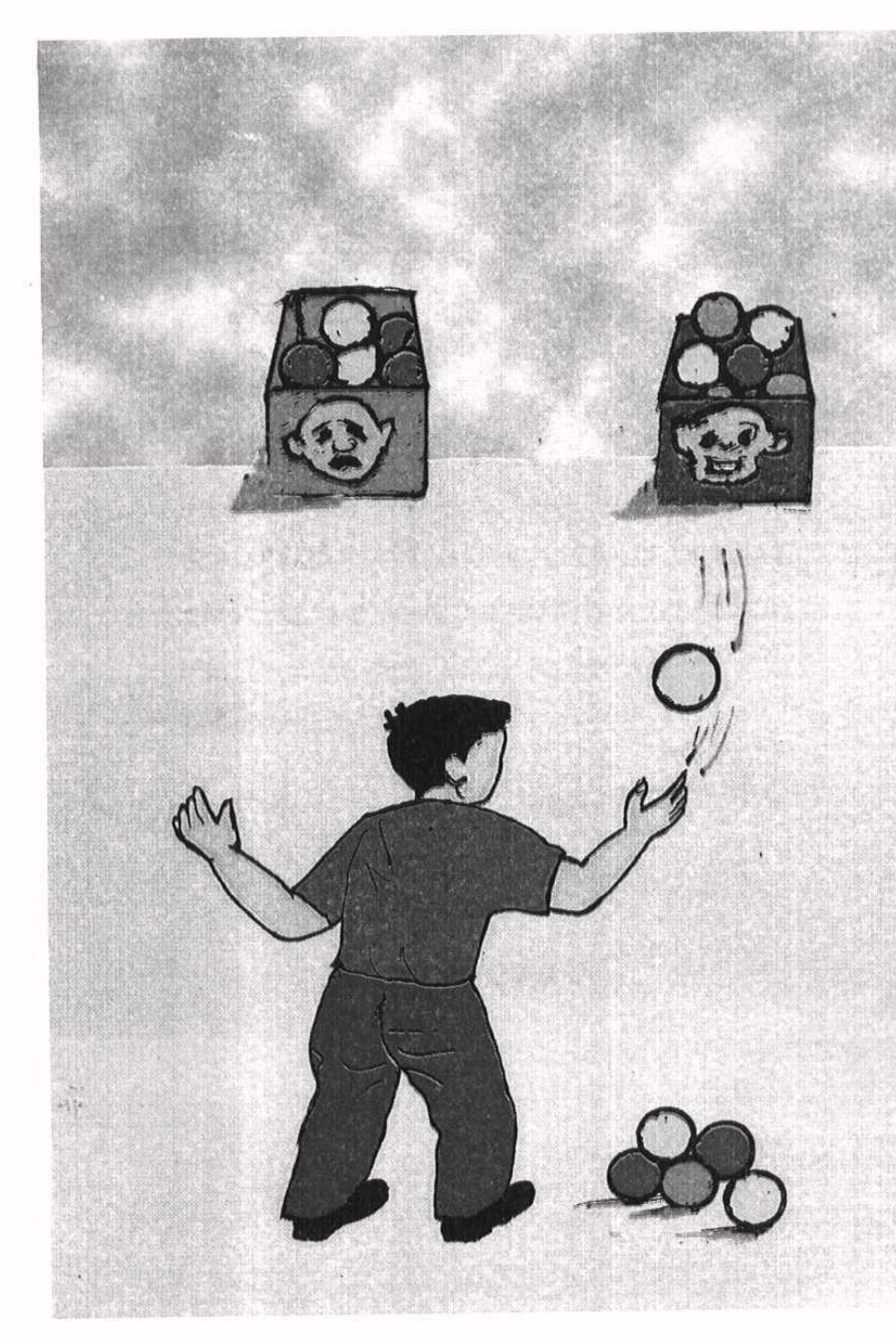
* طريقة الأداء:

يقف طفلان عل بعد خمسة أمتار من صندوقين من الكرتون، الصندوق الأول يرسم عليه طفل ضاحك والآخر عليه صورة طفل باكى ومع كل طفل عشرة كرات وعندما يسمع صوت بكاء يصوب الكرة تجاه الصندوق الباكى وعند سماع صوت ضحك يصوب الكرة تجاه الصندوق الضاحك ويحسب فى النهاية عدد الكرات الصحيحة.

* تحديد الفائز:

الطفل الفائز هو الذى يفوز بأكبر عدد من الكرات الصحيحة.

*****



جـمـع الأشـيـاء

❊ الأدوات المستخدمة:

كرات، صناديق ـ أدوات أخرى.

❊ طريقة الأداء:

يقف الأطفال على شكل قاطرتين وراء بعضهما بحيث أن يكونوا متساوين فى العدد وأمامهم خط مستقيم طوله عشرة أمتار يتناثر عليه كرات وأدوات أخرى يسهل جمعها وفى نهاية السباق صندوق لكل فريق وهكذا حتى ينتهى الفريق من جمع الأدوات فى الصندوق.

❊ تحديد الفائز:

الفريق الفائز هو الذى ينتهى من جمع الأدوات ويضعها فى الصندوق أولاً.

❊❊❊❊❊



سباق اليدين

* الأدوات المستخدمة:

منضدة.

* طريق الأداء:

تتم هذه المنافسة بين طفلين متشابهين فى السن والقوة بحيث يجلس الطفلان أمام بعض ويضعان المرفق (الكوع) على المنضدة ويشبكون الأيدى ويحاول كل منهما بقوته جذب يد الزميل تجاهه وهذه اللعبة لتنمية القوة للذراع واليد وتسمى بلعبة (الرست).

* تحديد الفائز:

الطفل الفائز هو الذى يجذب الزميل تجاهه.

*****



رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ٨٣٧٣ / ١٩٩٧م

دار النصر للطباعة الإسلامية
٢ - شارع نشاطى شبرا القاهرة
الرقم البريدى ــ ١١٢٣١